

Energiebereitstellung

anaerob

aerob

Energiereiche
Phosphate
(ATP, CP)

Anaerobe
Glykolyse
(unvollständiger
Glukoseabbau
zu Laktat)

Aerobe
Glykolyse
(vollständiger
Glukoseverbrennung
zu $\text{CO}_2 + \text{H}_2\text{O}$)

Lipolyse+
Betaoxidation
(Fettverbrennung
zu $\text{CO}_2 + \text{H}_2\text{O}$)